

AIKIDO



Aloita uusi harrastus joustavasti
silloin kuin se sinulle sopii.



Aikido on kaikille sopiva japanilainen budolaji, jossa harjoitellaan yhdessä, ikään tai sukupuoleen katsomatta. Aikidon harjoittelussa tavoitteena on jokaisen oma kehittyminen ilman kilpailua.

Tervetuloa mukaan!

合気道

Aikataulu: Treenipäivät ja ajat osoitteesta:
www.akebono.fi/harjoitukset/

Paikka: Pirosen Liikuntakeskus,
Lukionkatu 3, 04410 Järvenpää

Hinnat: Peruskurssi 145€ (sisältää vuosimaksun),
juniorit 120 €/kausi (kevät/syksy)

Alennukset: Peruskurssimaksusta -10%
(opiskelijat ja työttömät)

Lisätietoa: info@akebono.fi

Aikidoliitto vakuuttaa peruskurssilaiset.

WWW.AKEBONO.FI