

AIKIDO



Aloita uusi harrastus joustavasti
silloin kuin se sinulle sopii.



Perusjaksolla harjoituksia on kahdesti viikossa.
Voit myös treenata aina saman kaverin kanssa
kontaktien minimoimiseksi.

Tervetuloa mukaan! Onegaishimasu!

Lisätietoa vastuullisesta harjoittelusta:

<https://www.aikidoliitto.fi/kamppailulajien-yhteiset-ohjeet-seuraharjoitteluun-11-8-2020-alkaen/>



Aikuiset:

To 19:00 – 20:15

Valitse toinen harjoituspäivä
vapaasti aikuisten harjoituksista.
Katso lisätietoa akebono.fi

Juniorit:

To 18:00 – 19:00

Paikka:

Piirosen Liikuntakeskus,
Lukionkatu 3, 04410 Järvenpää

Hinnat:

Peruskurssi 145€ (sisältää vuosimaksun),
juniorit 120 € kausi

Alennukset: Peruskurssimaksusta -10%
(opiskelijat ja työttömät)

Lisätietoa: info@akebono.fi

Aikidoliitto vakuuttaa peruskurssilaiset.

WWW.AKEBONO.FI